



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



FONDUL SOCIAL EUROPEAN PLUS (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P9.Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlu proiect: ProFormDigital

Cod Apel: PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34

Cod proiect: 336828

Incluziunea digitală la locul de muncă - de ce nimeni nu trebuie lăsat în urmă

Transformările tehnologice din ultimii ani au schimbat semnificativ modul în care oamenii lucrează, comunică și accesează informațiile. Digitalizarea a devenit parte din aproape toate domeniile de activitate, iar utilizarea tehnologiei este astăzi o condiție importantă pentru desfășurarea eficientă a activităților profesionale.

Tot mai multe organizații utilizează platforme online, documente electronice, sisteme informatice și instrumente digitale pentru gestionarea activității zilnice. În acest context, competențele digitale devin esențiale pentru integrarea și adaptarea angajaților la cerințele actuale ale pieței muncii.

Cu toate acestea, ritmul accelerat al digitalizării poate crea dificultăți pentru persoanele care nu au avut acces la formare digitală sau care întâmpină probleme în utilizarea tehnologiei. De aceea, incluziunea digitală devine o componentă importantă a egalității de șanse și a dezvoltării unui mediu profesional echitabil.

Într-o economie modernă, nimeni nu ar trebui să fie exclus din cauza lipsei competențelor digitale sau a accesului redus la tehnologie.

Ce înseamnă incluziunea digitală?

Incluziunea digitală presupune crearea unor condiții prin care toate persoanele să poată avea acces la tehnologie, informație și oportunități de dezvoltare digitală, indiferent de vârstă, experiență profesională sau mediul din care provin.





Acest concept include:

- accesul la instrumente digitale;
- participarea la activități de formare;
- dezvoltarea competențelor digitale de bază;
- utilizarea tehnologiei într-un mod accesibil și eficient;
- eliminarea barierelor care limitează participarea anumitor categorii de persoane.

Incluziunea digitală nu înseamnă doar existența tehnologiei, ci și posibilitatea reală de a o utiliza în mod eficient și în siguranță.

De ce apar diferențe în nivelul competențelor digitale?

Nu toate persoanele au avut aceleași oportunități de învățare și dezvoltare digitală. Uneori, diferențele apar din cauza accesului limitat la tehnologie, iar alteori din lipsa unor contexte de formare adecvate.

Printre factorii care pot influența nivelul competențelor digitale se numără:

- diferențele dintre mediul urban și rural;
- accesul redus la echipamente și internet;
- lipsa experienței anterioare;
- schimbările tehnologice foarte rapide;
- teama de a utiliza instrumente digitale;
- lipsa sprijinului și a instruirii adecvate.

De multe ori, persoanele adulte sau cele care au lucrat mult timp într-un mediu mai puțin digitalizat pot avea sentimentul că tehnologia este dificilă sau inaccesibilă. În realitate, competențele digitale se pot dezvolta gradual, prin exercițiu și participare la activități de formare adaptate nevoilor reale ale participanților.

Digitalizarea trebuie să apropie oamenii, nu să creeze bariere

Un proces de digitalizare eficient nu înseamnă doar implementarea unor aplicații sau platforme noi. Digitalizarea trebuie să contribuie la eficientizarea activității fără să excludă oamenii care au nevoie de timp și sprijin pentru adaptare.

Într-un mediu profesional modern, este important ca angajații să beneficieze de:

- acces la formare digitală;
- sprijin și îndrumare;



- explicații clare și accesibile;
- timp pentru acomodare;
- un climat bazat pe respect și colaborare.

Atunci când oamenii sunt susținuți și încurajați să învețe, nivelul de încredere și implicare profesională crește semnificativ.

În schimb, presiunea excesivă și lipsa sprijinului pot genera anxietate, rezistență la schimbare și dificultăți de adaptare la noile cerințe profesionale.

Egalitatea de șanse și accesul la competențe digitale

Accesul la competențe digitale reprezintă astăzi o componentă importantă a egalității de șanse pe piața muncii.

Persoanele care dețin competențe digitale:

- se adaptează mai ușor schimbărilor;
- au acces la mai multe oportunități profesionale;
- pot participa mai eficient la activitățile organizației;
- utilizează mai ușor instrumentele moderne de lucru;
- își dezvoltă mai rapid autonomia profesională.

Din acest motiv, investițiile în formare digitală contribuie la reducerea riscului de excluziune profesională și la dezvoltarea unui mediu de lucru mai echitabil și mai incluziv.

Totodată, promovarea incluziunii digitale contribuie la combaterea stereotipurilor și a discriminării legate de vârstă, experiență sau capacitatea de adaptare la tehnologie.

Competențele digitale și dezvoltarea sustenabilă

Digitalizarea poate contribui și la dezvoltarea unor practici de lucru mai sustenabile și mai eficiente.

Utilizarea documentelor electronice și a platformelor online poate sprijini:

- reducerea consumului de hârtie;
- optimizarea activităților administrative;
- reducerea consumului inutil de resurse;
- eficientizarea timpului de lucru;
- diminuarea deplasărilor inutile prin utilizarea comunicării online.

Astfel, dezvoltarea competențelor digitale susține atât adaptarea profesională, cât și obiectivele



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



dezvoltării durabile și principiile DNSH.

Digitalizarea responsabilă poate deveni un instrument important pentru construirea unui mediu profesional mai eficient, mai accesibil și mai prietenos cu mediul.

ProFormDigital - sprijin pentru dezvoltarea incluziunii digitale

Prin proiectul **ProFormDigital - ID 336828**, angajații beneficiază de oportunitatea de a participa la activități de formare care contribuie la dezvoltarea competențelor digitale necesare într-un mediu profesional modern.

Proiectul susține:

- creșterea nivelului de alfabetizare digitală;
- adaptarea angajaților la transformările tehnologice;
- dezvoltarea competențelor necesare utilizării tehnologiei;
- promovarea egalității de șanse și a nediscriminării;
- susținerea incluziunii digitale și profesionale.

În cadrul activităților organizate, participanții sunt încurajați să își dezvolte competențele într-un mediu accesibil și orientat spre colaborare și dezvoltare profesională.

Nimeni nu trebuie lăsat în urmă

Transformările digitale vor continua să influențeze piața muncii și modul în care organizațiile funcționează. În acest context, este esențial ca procesul de digitalizare să fie construit în jurul oamenilor și al nevoilor lor reale.

Incluziunea digitală înseamnă:

- acces la oportunități de învățare;
- sprijin pentru dezvoltare;
- respect pentru diversitate;
- eliminarea barierelor tehnologice;
- crearea unor medii profesionale accesibile tuturor.

O societate modernă și echitabilă este aceea în care tehnologia contribuie la dezvoltarea oamenilor și la crearea de oportunități pentru toți, nu doar pentru cei care au deja experiență digitală.

Cu cât mai multe persoane au acces la competențe digitale și la oportunități de dezvoltare profesională, cu atât piața muncii devine mai adaptabilă, mai competitivă și mai incluzivă.

#ProFormDigital #IncluziuneDigitala #EgalitateDeSanse #CompetenteDigitale #Nediscriminare

