



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



FONDUL SOCIAL EUROPEAN PLUS (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P9.Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlu proiect: ProFormDigital

Cod Apel: PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34

Cod proiect: 336828

Cum ne protejăm datele la locul de muncă într-un mediu tot mai digitalizat

Transformarea digitală schimbă rapid modul în care lucrăm, comunicăm și gestionăm informațiile în cadrul organizațiilor. Tot mai multe activități profesionale se desfășoară în mediul online, documentele sunt stocate electronic, iar schimbul de informații are loc prin platforme digitale, aplicații cloud sau e-mailuri. În acest context, protecția datelor personale și a informațiilor profesionale devine o responsabilitate importantă pentru fiecare angajat, indiferent de domeniul de activitate sau nivelul funcției ocupate.

Digitalizarea aduce numeroase avantaje: acces rapid la informații, eficiență crescută, reducerea timpului de lucru și posibilitatea colaborării la distanță. Totuși, odată cu aceste beneficii apar și riscuri tot mai mari legate de securitatea informațiilor. Un simplu click pe un link greșit, utilizarea unei parole slabe sau transmiterea necorespunzătoare a unor documente poate genera pierderi importante de date sau situații care afectează atât angajatul, cât și organizația.

În prezent, securitatea digitală nu mai reprezintă doar responsabilitatea departamentului IT. Fiecare persoană care utilizează un calculator, un telefon de serviciu, o adresă de e-mail profesională sau platforme online trebuie să cunoască reguli de bază privind protecția datelor și utilizarea responsabilă a tehnologiei.

De ce este importantă protecția datelor în mediul profesional?

Datele reprezintă una dintre cele mai valoroase resurse ale unei organizații. Informațiile despre angajați, clienți, parteneri, documente interne, baze de date sau activități financiare trebuie protejate împotriva accesului neautorizat, pierderii sau utilizării abuzive.





Într-un mediu profesional digitalizat, riscurile pot apărea în numeroase forme:

- atacuri cibernetice;
- e-mailuri frauduloase;
- furt de parole;
- utilizarea necorespunzătoare a dispozitivelor;
- pierderea documentelor electronice;
- accesarea nesecurizată a rețelelor publice;
- distribuirea accidentală a informațiilor confidențiale.

Din acest motiv, dezvoltarea competențelor digitale trebuie să includă și formarea unor comportamente responsabile privind utilizarea tehnologiei și protejarea informațiilor.

Cele mai frecvente greșeli care pun în pericol datele

Multe incidente de securitate apar nu din cauza unor sisteme defectuoase, ci din cauza unor greșeli aparent minore făcute de utilizatori. Printre cele mai întâlnite situații se numără:

- utilizarea aceleiași parole pentru mai multe conturi;
- parole foarte simple și ușor de ghicit;
- deschiderea atașamentelor suspecte;
- transmiterea documentelor fără verificarea destinatarului;
- salvarea parolelor pe foi sau în documente nesecurizate;
- folosirea dispozitivelor personale fără măsuri minime de protecție;
- lipsa actualizărilor software.

În multe cazuri, oamenii consideră că „nu li se poate întâmpla tocmai lor”, însă realitatea arată că atacurile informatice vizează inclusiv utilizatorii obișnuiți și organizațiile mici sau medii.

Cum ne putem proteja mai bine în activitatea de zi cu zi?

Protecția datelor începe cu măsuri simple, aplicate constant. Un comportament digital responsabil reduce semnificativ riscurile și contribuie la un mediu profesional mai sigur.

Câteva reguli esențiale:

- utilizarea unor parole puternice și diferite;
- activarea autentificării în doi pași;
- verificarea atentă a e-mailurilor primite;



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



- evitarea accesării linkurilor necunoscute;
- actualizarea periodică a aplicațiilor și sistemelor;
- utilizarea platformelor autorizate de angajator;
- blocarea dispozitivelor atunci când nu sunt utilizate;
- evitarea distribuirii inutile a informațiilor sensibile.

De asemenea, este important ca angajații să participe constant la activități de formare și informare privind competențele digitale și securitatea cibernetică. Tehnologia evoluează permanent, iar metodele de fraudă devin tot mai sofisticate. Din acest motiv, învățarea continuă reprezintă o necesitate, nu doar un avantaj.

Rolul competențelor digitale în protejarea informațiilor

Competențele digitale nu înseamnă doar utilizarea calculatorului sau completarea unor documente electronice. Ele presupun și capacitatea de a utiliza tehnologia în mod responsabil, sigur și eficient.

Un angajat care deține competențe digitale de bază:

- identifică mai ușor riscurile online;
- înțelege importanța protejării datelor;
- utilizează corect instrumentele digitale;
- reduce posibilitatea apariției erorilor;
- contribuie la siguranța întregii organizații.

În contextul actual al pieței muncii, competențele digitale devin esențiale pentru aproape orice domeniu de activitate. Angajatorii caută persoane capabile să lucreze eficient într-un mediu digitalizat și să utilizeze responsabil tehnologia.

ProFormDigital - sprijin pentru dezvoltarea competențelor necesare viitorului

În cadrul proiectului **ProFormDigital - ID 336828**, participanții beneficiază de oportunitatea de a-și dezvolta competențele digitale necesare adaptării la cerințele actuale ale pieței muncii. Proiectul contribuie la creșterea nivelului de alfabetizare digitală în rândul angajaților și susține dezvoltarea unei culturi organizaționale bazate pe responsabilitate, eficiență și utilizarea sigură a tehnologiei.

Prin participarea la cursurile organizate în cadrul proiectului, grupul țintă are posibilitatea să înțeleagă mai bine:

- cum funcționează instrumentele digitale moderne;





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



- cum pot fi utilizate eficient platformele online;
- cum se protejează datele și informațiile profesionale;
- care sunt riscurile asociate mediului digital;
- de ce securitatea informațiilor reprezintă o responsabilitate comună.

Totodată, proiectul promovează adaptarea angajaților la transformările tehnologice și susține dezvoltarea unor competențe relevante pentru o economie modernă și competitivă.

Digitalizarea responsabilă - o condiție pentru viitor

Tehnologia face deja parte din viața profesională de zi cu zi, iar procesul de digitalizare va continua să se dezvolte în toate domeniile de activitate. Din acest motiv, protecția datelor și utilizarea responsabilă a instrumentelor digitale trebuie să devină priorități pentru fiecare organizație și fiecare angajat.

Un mediu de lucru sigur din punct de vedere digital înseamnă:

- mai multă eficiență;
- mai puține riscuri;
- protejarea informațiilor importante;
- creșterea încrederii între angajați și angajatori;
- adaptare mai bună la schimbările pieței muncii.

Într-o lume tot mai conectată, competențele digitale și securitatea informațiilor merg împreună. Cu cât învățăm mai mult să utilizăm tehnologia corect și responsabil, cu atât vom fi mai pregătiți pentru provocările și oportunitățile viitorului.

#ProFormDigital #CompetenteDigitale #SecuritateCibernetica #ProtectiaDatelor
#DigitalizareResponsabila

