



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



FONDUL SOCIAL EUROPEAN PLUS (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P9.Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în speciala oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale
Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate
Titlu proiect: ProFormDigital
Cod Apel: PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34
Cod proiect: 336828

ENERGIA REGENERABILĂ ȘI EFICIENȚA ENERGETICĂ LA LOCUL DE MUNCĂ

Energia este motorul oricărei activități economice, dar modul în care o producem și o consumăm are un impact direct asupra mediului și a climei. Arderea combustibililor fosili – cărbune, petrol, gaz natural – rămâne principala sursă de emisii de gaze cu efect de seră la nivel global. Tranziția către surse regenerabile de energie și creșterea eficienței energetice nu sunt doar obiective de politică europeană, ci și responsabilități practice pe care fiecare angajat și fiecare organizație le pot asuma.

Prezentul material este elaborat în cadrul proiectului ProFormDigital (cod 336828), cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027, și contribuie la Obiectivul Specific 4 al proiectului: promovarea locurilor de muncă verzi și a economiei verzi în regiunea Sud-Vest Oltenia.

Ce este energia regenerabilă?

Energia regenerabilă este energia obținută din surse naturale care se reînnoiesc continuu: soarele, vântul, apa, căldura pământului (geotermală) și biomasa. Spre deosebire de combustibilii fosili, aceste surse sunt practic inepuizabile și generează emisii de carbon minime sau zero în procesul de producție a energiei.

Principalele surse de energie regenerabilă sunt:

- **Energia solară:** captată prin panouri fotovoltaice sau colectoare solare termice. Poate fi utilizată pentru producerea de electricitate, încălzirea apei sau alimentarea echipamentelor.





- **Energia eoliană:** generată de turbine eoliene care transformă forța vântului în electricitate. România dispune de un potențial eolian semnificativ, în special în Dobrogea și zona de munte.
- **Energia hidroelectrică:** produsă prin utilizarea forței apei. Este cea mai veche sursă regenerabilă utilizată la scară largă în România.
- **Energia geotermală:** extrasă din căldura interiorului Pământului. Poate fi utilizată pentru încălzire și răcire.
- **Biomasa:** materie organică (lemn, deșeuri agricole, biogaz) utilizată pentru producerea de energie termică sau electrică.

Uniunea Europeană, prin Pactul European Verde, își propune ca până în 2030, cel puțin 42,5% din energia consumată să provină din surse regenerabile, cu un obiectiv ambițios de 45%.

Ce este eficiența energetică?

Eficiența energetică înseamnă utilizarea unei cantități mai mici de energie pentru a obține același rezultat sau un rezultat mai bun. Nu este vorba despre renunțare la confort, ci despre eliminarea risipei. Un bec LED care oferă aceeași lumină ca un bec incandescent, dar consumă de 5 ori mai puțină energie, este un exemplu simplu de eficiență energetică în acțiune.

Eficiența energetică este considerată „combustibilul invizibil” – fiecare kilowatt economisit este un kilowatt care nu mai trebuie produs, reducând astfel emisiile de CO₂, costurile și dependența de importurile energetice.

De ce contează la locul de muncă?

Clădirile de birouri, spațiile comerciale și unitățile de producție sunt responsabile pentru o parte semnificativă din consumul total de energie. Iluminatul, sistemele de încălzire și răcire, echipamentele IT, mașinile și procesele industriale – toate consumă energie care, în majoritatea cazurilor, provine încă din surse fosile.

Beneficiile adoptării energiei regenerabile și a eficienței energetice la locul de muncă sunt multiple:

- **Reducerea costurilor:** facturile la energie scad semnificativ prin măsuri simple de eficientizare și prin trecerea la surse regenerabile.
- **Reducerea emisiilor de CO₂:** contribuție directă la atenuarea schimbărilor climatice și la respectarea principiului DNSH.
- **Conformitate legislativă:** Uniunea Europeană și România impun cerințe din ce în ce mai stricte privind performanța energetică a clădirilor și raportarea amprente de carbon.



- **Imagine și competitivitate:** organizațiile care adoptă practici verzi sunt mai atractive pentru clienți, parteneri și angajați.
- **Reziliență:** reducerea dependenței de combustibilii fosili protejează organizația de fluctuațiile prețurilor la energie.

Ce poți face tu? Acțiuni practice

Ca angajat

- **Stinge lumina:** când părăsești biroul, sala de ședințe sau baia. O obișnuință simplă care economisește mii de kWh anual la nivel de organizație.
- **Închide computerul:** un computer lăsat pornit peste noapte consumă între 60 și 200 W pe oră. Setează modul de economisire a energiei și închide echipamentele la sfârșitul zilei.
- **Deconectează încărcătoarele:** încărcătoarele lăsate în priză fără dispozitiv consumă energie în mod inutil (consum standby).
- **Utilizează lumina naturală:** deschide jaluzelele și profită de lumina zilei înainte de a aprinde neonul.
- **Reglează termostatul:** fiecare grad în plus la încălzire crește consumul cu circa 7%. Iarna, 20–21°C este suficient; vara, aerul condiționat setat la 24–25°C este eficient.
- **Preferă scările:** în loc de lift, pentru 1–2 etaje. Economisești energie și câștigi sănătate.

Ca organizație

- **Audit energetic:** evaluează consumul actual și identifică punctele de risipă. Este primul pas către un plan de eficientizare.
- **Iluminat LED:** înlocuiește toate sursele de iluminat cu LED-uri și instalează senzori de mișcare în spațiile comune.
- **Echipamente eficiente:** alege echipamente IT și electrocasnice certificate Energy Star sau cu clasă energetică A.
- **Energie solară:** instalează panouri fotovoltaice pe acoperiș. Investiția se amortizează în 5–7 ani, iar energia produsă este gratuită pe toată durata de viață a panourilor (25–30 de ani).
- **Digitalizarea proceselor:** reduce consumul de hârtie, deplasare și resurse fizice. Ședințele online, semnăturile electronice și arhivarea digitală sunt și măsuri de eficiență energetică.
- **Formare și conștientizare:** organizează sesiuni de informare pentru angajați privind economia de energie și practicile verzi.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Tranziția energetică nu este un proiect rezervat guvernelor sau marilor corporații – ea se construiește și prin gesturile pe care le facem zilnic la locul de muncă. Fiecare bec stins, fiecare echipament deconectat, fiecare document trimis electronic în loc de imprimat, reprezintă o contribuție reală la un viitor mai curat și mai eficient. Energia cea mai verde rămâne, în cele din urmă, energia pe care nu o risipim.



AEGIS NEXTGEN